

Recette
sucrée



à partir de 8 mois



1 portion



5 minutes

CRÈME À LA VANILLE

ÉNERGIE

140

kcal

LIPIDES

16,1

g

GLUCIDES

1,9

g

PROTÉINES

3,4

g

Ingrédients

- 35g de crème fraîche à 30 % de matières grasses
- 20 g de petit suisse
- 5 g de KetoCal® 3:1
- Quelques gouttes d'extrait de vanille



Préparation

- Mélanger tous les ingrédients ensemble.
- Ajouter l'extrait de vanille.